

La bienveillance au cœur de vos relations

# CONFÉRENCE

**APCOMM**<sup>TM</sup>  
Apprendre à Communiquer

SAVOIR DIRE **OUI**  
OSER DIRE **NON**  
ET NE PAS LE REGRETTER

De nos jours, il est souvent reproché aux parents de manquer d'autorité. Poser un cadre solide qui apporte sécurité et liberté est pourtant une responsabilité essentielle des adultes auprès des enfants et des adolescents.

Cette conférence présente de façon ludique et accessible des clés pour construire ce cadre, mettre en place les règles nécessaires au bon déroulement du quotidien et éviter les conflits.



Avec Sophie BENKEMOUN  
Médecin et fondatrice d'APcomm



29 novembre  
2023  
à 18h00



**Sall'Inn**  
**Rue des salines 76370**  
**Rouxmesnil-Bouteilles**

